



Integrált Manuális Orvosteoterápia Általános tanterve

Tanfolyamkezdés: 2015. Február 07 (szombat)

I. rész – Alapok Szintre hozó Ismétlése

TÉMA	ELMÉLET	GYAKORLAT	ÖSSZESEN
Az Orvosteoterápia helye a gyógyászatok rendszerében – történelmi alapok	3 óra	-	77 óra
Biomechanikai alapok	18 óra	-	
Ízületek fajtái, felépítése, működésük	14 óra	-	
Izmok: működésük, izomtesztek,	14 óra		
Izomtechnikák, terápiás módszerek		28 óra	

I. FELMÉRŐ

Nyirokkeringés működése, manuális terápiái	7 óra	14 óra	21 óra
Fascia (kötőszöveti) kezelések	14 óra	7 óra	21 óra
Vertebroneurológiai ismeretek, diagnosztikai eljárások	21 óra	14 óra	35 óra
Általános és részletező mozgásdiagnosztikai és kezelési elvek, terápiás módszerek	14 óra	-	14 óra
II. FELMÉRŐ			I. rész összesen 168 óra

II. rész – medence, alsó végtagok

TÉMA	ELMÉLET	GYAKORLAT	ÖSSZESEN
A medence részletes anatómiája, mechanikai mozgásai, diagnosztikája, kezelési módszerei	14 óra	21 óra	36 óra
Csípő biomechanikája, diagnosztikai, kezelési módszereik.	7 óra	7 óra	14 óra
térd biomechanikája, diagnosztikai, kezelési módszereik.	7 óra	7 óra	14 óra
boka-láb biomechanikája, diagnosztikai, kezelési módszereik.	7 óra	7 óra	14 óra
Radiológia: medence, alsó végtag	14 óra	-	14 óra
III. FELMÉRŐ			II. rész összesen 92 óra



III. rész – gerinc, felső végtagok

TÉMA	ELMÉLET	GYAKORLAT	ÖSSZESEN
A gerinc anatómiai és biomechanikai ismerete, pszichés összefüggéseik	7 óra	-	7 óra
A lumbális gerincszakasz részletes anatómiája, biomechanikai mozgásai, diagnosztikája, terápiás módszerei	7 óra	14 óra	21 óra
A háti – mellkasi gerincszakasz részletes anatómiája, biomechanikai mozgásai, diagnosztikája, terápiás módszerei	7 óra	14 óra	21 óra
A nyaki gerinc részletes anatómiája, biomechanikai mozgásai, diagnosztikája, terápiás módszerei	14 óra	14 óra	28 óra
Radiológia: gerinc	14 óra	-	14 óra
váll biomechanikája, diagnosztikái, kezelési módszerei.	7 óra	14 óra	48 óra
könyök biomechanikája, diagnosztikái, kezelési módszerei.	7 óra	7 óra	14 óra
csukló-kéz biomechanikája, diagnosztikái, kezelési módszerei.	7 óra	7 óra	14 óra
Radiológia: felső végtag	7 óra	-	7 óra
IV. FELMÉRŐ			III. rész összesen 174 óra

IV. rész – hospitáció

TÉMA	ELMÉLET	GYAKORLAT	ÖSSZESEN
Klinikai gyakorlatszerzés több helyszínen	50 óra		IV. rész összesen 50 óra

ÖSSZESÍTŐ ZÁRÓVIZSGA TERVEZETT NAPJA: 2016. November 05 (Szombat)

Összesen: 484 óra

- elmélet: 224 óra
- gyakorlat: 225 óra
- radiológia: 35 óra

Napi felosztás: Egy nap 7 óra szakmai foglalkozást takar, + 1 óra ebédszünettel.

- 10-13h-ig előadás
- 13-14h-ig ebédszünet
- 14-18h-ig gyakorlás